



赤ちゃんがきた！BPプログラム

“0歳のお子様をはじめて育てているママさん” 対象の

赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです

はじめて0歳の子どもの子育てをしているママさん同士で、「安全」で「安心できる」雰囲気
のなか、お互いの状況や体験を話し合ったり、プログラムに参加するなかで自然に育児
の知識やスキル、親の役割が学べます

同じ状況の参加者同士で、話し合いながら楽しい2時間を過ごしてみませんか？

全4回のプログラムを通して、月齢の近い親子で一緒に楽しみましょう♪

【毎週木曜日：10時30分～12時30分 連続4回講座です】

①新しい出会い ②赤ちゃんのいる生活 ③赤ちゃんとの接し方 ④親になること

開催月	①	②	③	④	対象児の生年月日
【1月】	1月16日	1月23日	1月30日	2月6日	2019年7月17日～ 2019年11月16日生
【3月】	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日	2019年9月6日～ 2020年1月5日生
【5月】	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	2019年11月15日～ 2020年3月14日生
【6月】	6月25日	7月2日	7月9日	7月16日	2019年12月26日～ 2020年4月25日生
【8月】	8月20日	8月27日	9月3日	9月10日	2020年2月21日～ 2020年6月20日生
【10月】	10月8日	10月15日	10月22日	10月29日	2020年4月9日～ 2020年8月8日生
【11月】	11月26日	12月3日	12月10日	12月17日	2020年5月27日～ 2020年9月26日生

《参加対象》2～5ヶ月の赤ちゃんをはじめて子育てをしているママ
赤ちゃんと一緒にご参加ください

《会場》杉浦クリニック ラマーズホール

《定員》10組（先着順・定員になり次第締め切り）

《時間》10時30分～12時30分（受付は10時から）

《参加費》1100円（テキスト代です）

※当クリニック以外でお産された方も参加可能です

BP1 プログラムを既に参加された方は2度目の参加はできません



赤ちゃんがきた！BP1プログラム参加申込書

参加希望 BP 開催月 【 月 】		
お母様のお名前	ふりがな	母の生年月日
一緒に参加する 赤ちゃん	ふりがな	赤ちゃんの生年月日
	男 女	20 年 月 日生
ご住所	〒	
電話番号	(日中連絡可能な番号)	

※申込書に記載の個人情報は、BP1 参加目的以外に使用致しません

BP1 参加月 【 月】



♪持ち物リスト♪

赤ちゃんとお出かけに必要なリストです

- バスタオル（プログラム中の敷物や掛け物等に使用します）
- オムツ ○おしりふき ○着替え
- 粉ミルク、お湯、哺乳瓶（必要な方）
- ガーゼハンカチやタオルハンカチ
- ビニール袋
（オムツや汚れた服など持ち帰るためのもの）
- お気に入りのおもちゃ
- 母子健康手帳、健康保険証
（外出時にはいつも持ち歩くと良いです） 等



☆事前申し込みが必要です☆

下記まで直接お申し込みください
杉浦クリニック受付 TEL 076-298-1300
助産師 川島 真希 (BP ファシリテーター) TEL 090-8966-0576