



## 親子の絆づくりプログラム

### “きょうだいが生まれた！”(BP2)



～思春期から花ひらく乳幼児期の子育て～

BP2プログラムは2人目以降の赤ちゃん和幼児期(1歳から就学前)のお子さんを育てている方へお届けするプログラムです。

家族に加わった赤ちゃん和穏やかに向き合う時間と上のお子さんの困っている行動や心配事、幼児になった子どもの気持ちを考えどのようにかかわったらよいのかを出会った仲間と話し合い、テキストやDVDをみて、自分なりの子育てを見つけるきっかけにして頂くプログラムです。対面でたくさん話を聞いて、話をして、身近な情報をGetしましょう。

\*\*\*\*\*

『親が子ども和穏やかに向き合うなかで「親子の絆」が深まり「心の安定根」が育まれます』

BP2プログラムは日頃玩張っているお母さんを応援するプログラム！是非ご参加ください。

- 日程 令和8年7月9日(木)～8月6日(木) 全5回

	日 時		テ ー マ
第1回	令和8年7月9日(木)	10時～12時	新しい出会い
第2回	令和8年7月16日(木)		子どもとの関わり方
第3回	令和8年7月23日(木)		子どもの心の発達と「しつけ」
第4回	令和8年7月30日(木)		私のストレス
第5回	令和8年8月6日(木)		親としてよりよく生きる

- 対 象

赤ちゃんの月齢が2～8か月(令和7年11月生まれ～令和8年5月9日生まれ)

きょうだいが1歳から就学前の年齢・幼児のほかに小学生以上の方も参加可

★赤ちゃんと一緒に参加します。上のお子さんの託児は準備していませんがご相談ください。

- 募集人数 10組

- 会 場 井上公民館・コミュニティプラザ・和室(津幡町川尻レ7-1)

- 参加費 1,000 + テキスト代1,100 = 合計2,100円

(以前BPに参加されてテキストをお持ちの方は1,000円になります)

- 進 行 子育て支援サークルハッピーマミーズ・BP2認定ファシリテーター 重政 功子

- 申し込み 076-288-6499(自宅)・090-4322-8978(携帯もしくはSNS)

- ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④アドレス(事前連絡等に使用) ⑤赤ちゃんの名前(漢字・ふりがな)・生年月日・〇か月・性別 ⑥上のお子さんの名前(漢字・ふりがな)年齢・性別

♡ 未就園のお子さんのお預かり先ご案内 ★ファミリーサポートセンターTEL076-288-6283(親子支援センター) ★一時保育・3つの町立保育園、5つの私立認定子ども園 ★料金・町立保育園1.2歳児/2,000円/日/3歳以上1,500円/日\*子ども園1h 400円(給食費等別途) マイ保育園・登録・該当児の3回半日無料券の利用

