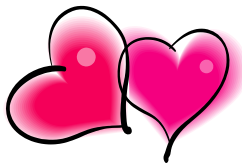


カナダ生まれの親育ち支援プログラム
Nobody's Perfect ‘完璧な親なんていない’



出会い 学びあい 支えあう
みんなで 親育ち 子育て



～参加者募集～

完璧な親なんていません。はじめから子育てがうまくできるわけありません。
プログラムでは、「親がひとりの人間であること」に立ち返るところから始まります。
“これでいいのかな・・・”と不安だったり、どうしたらいいのか途方にくれたり、
イライラしたりあたったり、“母親失格・・・”だと自信なくしたり自分を責めたり・・・。
孤独な子育ては大変だし、辛い。わが子なのに“かわいくない”って思うこともある。

でも大丈夫！

プログラムを通して、みんなで語り合い交流しながら、
自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。

- 対象 1～5歳のお子さんの親で、全日程に参加できる方
- 定員 12名程度（応募多数の場合は抽選となります）
- 日時 2023年2月20日（月）～3月27日（月） 10:00～12:00

（2月20日（月）のみ9:45～12:00） 全6回の連続講座

回	日 時	内 容
1	2月20日（月）	参加者の方々の関心に合わせて、取り上げるテーマを話し合いで決めていきます。
2	2月27日（月）	
3	3月6日（月）	・ 自分の時間はどうやって作る？
4	3月13日（月）	・ しつけはどうしてる？
5	3月20日（月）	・ 人との関係 夫との関係
6	3月27日（月）	・ 子どもとどんなこととして遊んでる？ ・ イライラ など

- 場所 金沢市教育プラザ富樫（住所 金沢市富樫3丁目10番1号）
1回目のみ 1号館3階 131号室 2～6回目 2号館1階 212号室
- 進行役 NPJ認定ファシリテーター（CCC所属）西村真実子（キャプネット石川）
NPJ認定ファシリテーター（CCC所属）伊達岡五月（福井大学子どものこころの発達研究センター）
- 参加料 無料 ＊テキストは貸し出しになります。
- 託児 無料 ＊希望者は参加申し込み時に一緒に申し込んでください。生後6か月以上のお子様をお預かりします。場所は教育プラザ富樫3号館2階321研修室
- 参加および託児の申込締切 2023年2月13日（月）必着
- 参加申し込み・問い合わせ
 - ・ 参加希望の方は、お名前（ふりがな）、性別、年齢、住所、連絡先の携帯電話番号、お子様の人数とそれぞれのお名前（ふりがな）、性別、生年月日・年齢（2/20時点の月齢）を書いて、以下のアドレスまでメールでお申し込みください。
 - ・ 託児を希望する場合は、該当のお子のお名前とご希望の日付も書いてください。
 - ・ 受講および託児の可否は、申込締切後、数日中にご連絡します

