

令和4年度企業間交流会

コミュニケーション力アップで



モチベーションアップ!

～健康的に働くために～

職場の人間関係でストレスを感じている人は少なくありません。
上手なコミュニケーションの取り方や人間関係の作り方、
ストレスマネジメントなどを身に付けて、こころも体も元気に過ごしましょう!

若手社員向け
(20～35歳位)



グループワークを通じて参加者同士の
交流ができます

受講料無料

定員
40名

2023年

2/27月 13:30～16:00

会場

石川県地場産業振興センター
本館 第2研修室(金沢市鞍月2丁目1番地)

内容

- ・メンタルヘルス
- ・ストレスコントロールの基本
- ・より良い人間関係
- ・ポジティブ思考
- ・ストレス解消法 など

- ・新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し開催予定です。
- ・当日はマスク着用・検温・手指消毒の実施等にご協力ください。
- ・状況によっては一部内容を変更または中止する場合があります。

こころ元気
配達人

講師

かまた びん
鎌田 敏氏

こころ元気研究所所長
株式会社エンパワーコミュニケーション
代表取締役

◇産業カウンセラー、心理相談員、
認定コーチの資格をもつ

昭和43年生まれ 大阪育ち、岐阜市在住

阪神大震災での被災経験やパニック障害との闘病経験を
通じ、こころ元気に積極的に生きることの大切さを
深く心に抱く。平成17年に「こころ元気研究所」を設
立し、「こころ元気配達人」として笑顔と元気を全国に
お届けすべく、これまでに行政や企業、商工団体な
ど、延べ2千回を超える講演や研修活動を実施。より
良い職場づくり、人間関係の大切さ、人とのコミュニ
ケーションの取り方、メンタルヘルスなどをテーマに、
参加者にとって「楽しく、わかりやすく、ためになる」を
モットーとした参加型講演で人気の講師。



受講申込書

必要事項をご記入の上、FAXまたは
メールにてお申し込みください。

FAX 076-255-1544 E-mail: konkatsu-ouen@i-oyacom.net

会社名

TEL

メールアドレス

ご担当者(所属)

(ご氏名)

受講者お名前

役職

年齢

申込締切

2/20月

申込・問合せ

(公財) いしかわ結婚・子育て支援財団 いしかわ結婚支援センター

〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目1番地 TEL: 076-255-1535 FAX: 076-255-1544

E-mail: konkatsu-ouen@i-oyacom.net 特別協力: 一般社団法人石川県経営者協会