

いつかは  
結婚したい  
アナタへ

# 「結婚」の文字が頭に浮かぶあなたは要チェック 思い描く人生を実現するために

石川県と（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団では、「いつかは結婚したい」という気持ちを持つ独身男女のサポートや結婚等の人生設計を具体的に考えてもらう取組を行っています。今回はその取組をレポートします。

協力／石川県（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団

## TOPIC-1

### 佐藤剛史先生が 高校生を対象に 「婚学セミナー」を開講

in 金沢商業高等学校  
3年生約270人  
11月14日（火）



### 佐藤剛史 先生 (さとう・ごうし)

プロフィール:1973年、大分県生まれ。農学博士、作家、食育研究者、九州大学大学院助教。年間の講演回数は100回を超える。著作は『いのちをいただく』『すごい弁当力!』などベストセラーも多数。新聞掲載、テレビ・ラジオ出演も多数。



石川県と（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団では、早い時期から結婚を含めたライフプランを考へる機会の提供を目的に、今年度は県立金沢商業高等学校を含む高校2校、短大1校にて佐藤剛史先生のセミナーを開催した。佐藤先生は、九州大学で結婚や出産、子育て、ワークライフバランスなどのライフデザインを考へる「婚学」ゼミを主宰し話題になった。佐藤先生の「婚学」は、未婚率の上昇、晩婚化、出生率の低下など社会的課題を踏まえた上で、「自分の人生」を具体的に考へるきっかけになると人気の講座だ。

「みんなノリがいいね。じゃあ今回はみんなの質問にオレが答えたいくつてのはどう？」という言葉からセミナーはスタート。一方的に知識を受け取るだけではない、型にはまらないスタイルに生徒たちが一気に引き込まれる。生徒が質問

「結婚したい」という願望でしかなかったけれど、ちゃんとした人生計画を立てようと思った。

インターネットやSNSで見ると、分りやすく、説得力があった。

女性にとって、結婚・妊娠・出産は仕事にも影響があるので、将来どのタイミングで結婚するのが適切かを考へさせられた。

両親が自分のことをどれだけ大切に育ててくれたのか、自分に子どもができた時に実感することができると思ったし、自分も子どもを命をかけて守りたいと思った。

今まで大切に育ててくれた家族の存在があったからこそ僕らはここにいられたんだと思った。今まで子どもなんていらなかったけれど、自分の子どもを見てみたいと思った。

健康に生まれてくれたことがどれほどすごいことなのか。しっかり親に感謝して生きていこうと思った。「人は存在するだけで価値がある」という言葉が心にとても響いた。

20代前半までは仕事に専念したいと思っていたけれど、20代前半のうちに結婚したいと考えが変わった。先生の60点ぐらいの人を選んで、それから良いところを加点して楽しく恋愛すればよいという言葉に「なるほど!」と思った。

結婚や出産はすごく大変なイメージが強かったけれど、セミナーを受ける前よりも、それらの機会がある将来が楽しみになった。

結婚して、命を繋ぐのも、繋がないのも100%君たちの自由。ただ、お母さんが命がけで産んだ君たち一人ひとりがどんなにかけがえない存在なのかは知っておいてほしい。その上で、結婚を含めた今後の人生設計を考へてみてほしいな!

「結婚したい」という願望でしかなかったけれど、ちゃんとした人生計画を立てようと思った。

インターネットやSNSで見ると、分りやすく、説得力があった。

女性にとって、結婚・妊娠・出産は仕事にも影響があるので、将来どのタイミングで結婚するのが適切かを考へさせられた。

両親が自分のことをどれだけ大切に育ててくれたのか、自分に子どもができた時に実感することができると思ったし、自分も子どもを命をかけて守りたいと思った。

今まで大切に育ててくれた家族の存在があったからこそ僕らはここにいられたんだと思った。今まで子どもなんていらなかったけれど、自分の子どもを見てみたいと思った。

健康に生まれてくれたことがどれほどすごいことなのか。しっかり親に感謝して生きていこうと思った。「人は存在するだけで価値がある」という言葉が心にとても響いた。

20代前半までは仕事に専念したいと思っていたけれど、20代前半のうちに結婚したいと考えが変わった。先生の60点ぐらいの人を選んで、それから良いところを加点して楽しく恋愛すればよいという言葉に「なるほど!」と思った。

結婚や出産はすごく大変なイメージが強かったけれど、セミナーを受ける前よりも、それらの機会がある将来が楽しみになった。

結婚して、命を繋ぐのも、繋がないのも100%君たちの自由。ただ、お母さんが命がけで産んだ君たち一人ひとりがどんなにかけがえない存在なのかは知っておいてほしい。その上で、結婚を含めた今後の人生設計を考へてみてほしいな!

「結婚したい」という願望でしかなかったけれど、ちゃんとした人生計画を立てようと思った。

インターネットやSNSで見ると、分りやすく、説得力があった。

女性にとって、結婚・妊娠・出産は仕事にも影響があるので、将来どのタイミングで結婚するのが適切かを考へさせられた。

両親が自分のことをどれだけ大切に育ててくれたのか、自分に子どもができた時に実感することができると思ったし、自分も子どもを命をかけて守りたいと思った。

今まで大切に育ててくれた家族の存在があったからこそ僕らはここにいられたんだと思った。今まで子どもなんていらなかったけれど、自分の子どもを見てみたいと思った。

健康に生まれてくれたことがどれほどすごいことなのか。しっかり親に感謝して生きていこうと思った。「人は存在するだけで価値がある」という言葉が心にとても響いた。

20代前半までは仕事に専念したいと思っていたけれど、20代前半のうちに結婚したいと考えが変わった。先生の60点ぐらいの人を選んで、それから良いところを加点して楽しく恋愛すればよいという言葉に「なるほど!」と思った。

結婚や出産はすごく大変なイメージが強かったけれど、セミナーを受ける前よりも、それらの機会がある将来が楽しみになった。

結婚して、命を繋ぐのも、繋がないのも100%君たちの自由。ただ、お母さんが命がけで産んだ君たち一人ひとりがどんなにかけがえない存在なのかは知っておいてほしい。その上で、結婚を含めた今後の人生設計を考へてみてほしいな!

を考へるための導入として、佐藤先生の著書『こころ食卓から始まる生教育』の内容をまとめた映像が流された。映像では、母親が命がけで出産していること、様々な事情で産めない命があることなどを紹介。佐藤先生は、「自分が今生きているのは当たり前ではなく、存在するだけで価値があること」を強調。映像が進むにつれ生徒は真剣になり、顔つきが変わっていく。佐藤先生は、「そんな大切な命を将来産み育てたいと思えたなら、今の時期からどんな人生設計をしたらよいかしっかり考へてほしい」と話し、「いつ仕事に注力し、いつ結婚、出産するかを自分で考へて決めていくこと。『結婚したかったけど、なんとなくできなかった。』ということにならないようにしてほしい」と生徒に訴えかけた。その後は、生徒からの結婚や子育てに関する質問タイム。「子どもができたときどう接すればいい?」「子育てで不安なこと



はありましたか?」などの質問に自身の育児経験を元に回答。自身の子どもへの写真を見せながら「子どもが生まれて、初めて自分の命より大切なものがある」と話した。「結婚相手を決める条件は?」との問いには、生涯一度も結婚しない人が増えている現状を伝え、「相手に条件を求めても幸せな結婚ができるとは限らない。今は3組に1組が離婚する時代。若いみんなには離婚を恐れて行動しないのではなく、トライする気持ちで結婚に踏み込んでみてほしい」と話した。「婚学セミナー」について、「恋愛や結婚は本来、地域コミュニティの中で先輩から教えられたり、仲間と話し合ったりするうちに理解し経験するもの。しかし人との結びつきが薄れる今、それを再構築する必要がある」と話す佐藤先生。言ってみれば「みんなのアニメ」のような存在。その言葉の数々は生徒たちの心にどう響いたのか。左記のコメントで確認してみよう。

## TOPIC-2

### 佐藤律子先生が 異性間コミュニケーション についてレクチャー

in 石川県地産産振興センター  
11月25日（土）



### 佐藤律子 先生 (さとう・りつこ)

カップル成立率50%以上の「婚活スペシャリスト」。一般社団法人異性間コミュニケーション協会代表理事。イベント企画運営の株式会社アートセレモニー代表取締役社長。



自己紹介の仕方や異性の違いについて学んだ。

先日、「ときめき婚活スクール第3期」が開催され男女60数名が参加した。前半は「資生堂」による「ビューティー講座」。男女別々に、身だしなみとメイクレッスンを受け、異性から好感を持ってもらえるポイントを学んだ。男性はつつい忘れがちな肌ケアや頭皮・頭髮の手入れ、女性は最新の美容アイテムで眉とチークを中心にセ

ルメイク。実際に行うことで、その重要性を感じてもらった。後半は婚活スペシャリストの佐藤律子先生による「婚活にも仕事にも効く!異性間コミュニケーション」が開講。例えば、女性から男性への自己紹介なら、「趣味はお菓子作り」と自己完結してしまう内容より、「居酒屋巡りが好き」など異性が会話に混ざりやすいト



「資生堂」ビューティーアドバイザーが参加者一人ひとりの顔立ちに合ったメイクをアドバイスした。

ピックを盛り込むと有効」など、具体的に実践できる内容をレクチャーした。「異性間の違いを理解してコミュニケーションのコツを学び、人間関係が上手く行くように役立てていただきたいですね」と佐藤先生。参加者も今後の婚活に生かしたいと意欲を見せた。

## 「婚学セミナー」を受けた生徒たちの感想



結婚や子どもを持つことで、自分より大切なものができ、人として成長すると分かった。



「結婚したい」という願望でしかなかったけれど、ちゃんとした人生計画を立てようと思った。



インターネットやSNSで見ると、分りやすく、説得力があった。



女性にとって、結婚・妊娠・出産は仕事にも影響があるので、将来どのタイミングで結婚するのが適切かを考へさせられた。



両親が自分のことをどれだけ大切に育ててくれたのか、自分に子どもができた時に実感することができると思ったし、自分も子どもを命をかけて守りたいと思った。



今まで大切に育ててくれた家族の存在があったからこそ僕らはここにいられたんだと思った。今まで子どもなんていらなかったけれど、自分の子どもを見てみたいと思った。



健康に生まれてくれたことがどれほどすごいことなのか。しっかり親に感謝して生きていこうと思った。「人は存在するだけで価値がある」という言葉が心にとても響いた。



20代前半までは仕事に専念したいと思っていたけれど、20代前半のうちに結婚したいと考えが変わった。先生の60点ぐらいの人を選んで、それから良いところを加点して楽しく恋愛すればよいという言葉に「なるほど!」と思った。



結婚や出産はすごく大変なイメージが強かったけれど、セミナーを受ける前よりも、それらの機会がある将来が楽しみになった。



結婚して、命を繋ぐのも、繋がないのも100%君たちの自由。ただ、お母さんが命がけで産んだ君たち一人ひとりがどんなにかけがえない存在なのかは知っておいてほしい。その上で、結婚を含めた今後の人生設計を考へてみてほしいな!

## Present 【独身の方限定アンケート】

### アンケートでプレゼント

本特集を読んで、アンケートにお答え下さい。回答いただいた方々の中から抽選で5名様に1,000円分のクオカードをプレゼントします。

応募締切／2018年2月19日（月）18時まで  
必要記入事項／〒、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートへの回答

Clubismのホームページ・ケータイサイトにある応募フォームに必要事項をご記入の上、応募ください。



本企画の問い合わせは…  
（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団  
いしかわ結婚支援センター



〒920-8201  
金沢市鞍月東2丁目1番地  
TEL／076-255-1543  
FAX／076-255-1544  
E-mail:konkatsu@i-oyacomい.com

検索 いしかわ結婚支援センター



1人だけの参加でもOK!

### 第3回

#### 「パートナーシップを作るとは～関わり方の練習ワーク～」

【開催日】2/25（日）【応募締切】2/14（水）  
【定員】男女各30名  
男女合同：13:30～17:00（3時間30分）

### 第4回

#### 「みんなで実践! 楽しい交流会をプロデュース」

【開催日】3/10（土）【応募締切】2/28（水）  
【定員】男女各30名  
男女合同 13:00～17:30（4時間30分）

### 羽林由鶴先生プロデュース!

## 「大人のパートナーシップの築き方講座」

### 第1回

「パートナーになれない自分から卒業する方法」  
受付終了

### 第2回

女性向け「女性だけの座談会」  
男性向け「パートナーとして望む男性とは」

【開催日】2/11（日・祝）【応募締切】1/31（水）  
【定員】男女各30名  
女性向け 10:00～12:00（2時間）  
男性向け 13:30～16:30（3時間）



103kgの恋愛カウンセラー!

### 羽林由鶴 先生

相談者の個性や本来持っている「いいところ」を引き出し、コンプレックスなどの悩みを、優しく、分りやすく解決に導いてくれる。

【参加費】第1回～3回無料、第4回500円(交流会分)  
【対 象】県内在住の結婚を希望する独身男女(45歳までの方)  
【会 場】石川県地産産振興センター(金沢市鞍月2-1)

【申込み、問い合わせは】

