

家に閉じこもってばかりでは、気分も減入りがち。

どんどん外に出て、子ども同士・親同士の交流をはかりましょう。

集う

① 育児教室

どんなもの

乳幼児を育てる保護者にとっては、近くに話し相手や遊び仲間がいないと、子どもと二人っきりの毎日ではストレスも溜りがちです。保育所や幼稚園、児童館などが施設を開放して、定期的に親子で遊んだり、子育てについて相談できる機会（場）を設けているのが育児教室です。自由に参加できるものや、登録制で継続した指導が受けられるものがあります。

利用方法は

各施設で直接受け付けています。☎資料26ページ～

〈利用料金〉

基本的に無料ですが、材料費やおやつ代が必要な場合があります。

② 地域子育て支援拠点施設

《つどいの広場・地域子育て支援センター等》

どんなところ

主に3歳未満の子どもとその保護者が気軽にかつ自由に利用し、他の親子と交流をはかることができます。また専任のスタッフが育児に関する相談にのってくれたり、地域の子育て関連情報を得ることができます。

利用方法は

各施設で直接受け付けています。☎資料56ページ～

〈利用料金〉

原則無料です。

③ 育児サークル

どんなもの

家庭で閉じこもりがちな乳幼児を持つ保護者にとって、同じ年頃の子どもを持つ仲間との交流は、育児を楽しみながら親子が成長するうえで欠かせないものです。このような人達が集まって、自主的に活動しているのが育児サークルです。また、それらの活動を支援するため、いしかわ結婚・子育て支援財団では、各サークルの要請に応じて育児サポーターを派遣しています。

利用方法は

入会については直接各サークルで受け付けています。育児サークルの情報は、地域子育て支援拠点施設（資料56ページ～）、もしくは、いしかわ結婚・子育て支援財団事務局へお問い合わせください。

☎(076)255-1543

<http://www.i-oyacom.net/circle/list/>でも、具体的な情報を得ることができます。

〈利用料金〉

基本的に無料ですが、会費を徴収しているところもあります。

④ 児童館

どんなところ

近所に遊び場や仲間が少ないため、子どもたちは家の中に閉じこもり、テレビやテレビゲームに夢中になりがちです。

こんな子どもたちに仲間との遊びの場を提供し、楽しい教室や季節の行事などを企画して、子ども達の健全な育ちを支援するところが児童館です。対象は未満児から18歳未満で、乳幼児とその親向けの教室を行っているところや小学生を対象にしたヒップホップダンスや一輪車、和太鼓などを行っているところもあります。

利用方法は

毎月、行事予定が出されており、各行事の申し込みは直接各地域の児童館で受け付けています。

☎資料45ページ～

いってみよう！みてもよう！体験してみよう！

《いしかわ子ども交流センター》

《いしかわ子ども交流センター》

金沢市法島町11-8

☎(076)243-6501

《いしかわ子ども交流センター小松館》

小松市符津町念佛3-1

☎(0761)43-1075

《いしかわ子ども交流センター七尾館》

七尾市古屋敷町力10-3

☎(0767)53-3396

〈利用料金〉

基本的に無料ですが、クラブや行事では材料費等が必要な場合があります。

ミニ情報

《みらい子育てネット石川県地域活動連絡協議会》
(旧母親クラブ：平成14年度改名)

みらい子育てネットとは、母親をはじめ地域の人達が集い、「まちの子はみんなわが子」を合言葉に、子どもの健全な育成を図ることを目的に活動している地域のボランティアグループです。

現在、県内に75クラブあり、情報交換や研修会、児童館などと協力しての季節の行事、絵本の読み聞かせ、交通安全マスコット（みみずく人形）の配布、地域の安全な環境作りとして公園の安全点検など様々な活動をしています。

入会については、各市町の事務局及びみらい子育てネット石川事務局へお問い合わせください。

☎資料47ページ～

《みらい子育てネット石川事務局》

金沢市本多町3-1-10県社会福祉協議会地域福祉内

☎(076)224-1212

⑤ その他の施設

《保健センター》

どんなとこ

妊娠から出産・育児まで、乳幼児の発育・健康についての専門的な指導・相談、情報提供のほか、乳幼児を持つ保護者のサークル活動の場所の提供などをしてくれるところが保健センターです。

利用方法は

各センターから各種行事のお知らせが出されており、直接受け付けています。☎資料13ページ

〈利用料金〉

基本的には、すべて無料です。

《石川県立図書館ブックスタートルーム》

どんなとこ

絵本の読み聞かせやわらべうた、おもちゃを通して、親子のコミュニケーションを深める場として利用できます。

赤ちゃんの絵本や、子どもの読書や子育てに関する図書、布絵本、タペストリーや、木のおもちゃや手作りのおもちゃなどがあります。絵本、図書、布絵本、タペストリーは借りることができます。

利用方法は

自由に利用できます。但し団体で利用される際には事前にお申し込みください。

〈所在地〉

金沢市本多町3-2-15 石川県立図書館 1階
☎(076)223-9587

〈利用料金〉

すべて無料です。

〈開設時間〉

9:00～17:00

〈休館日〉

祝日、月末（土日に当たる場合はその前の金曜日）、年末年始、特別整理期間

『おはなし玉手箱』

絵本の読みきかせやわらべうた、パネルシアターなどを親子で楽しむおはなし会

・第2、4火曜（4月を除く）

・10:30～11:00 ※申込不要・無料

《おもちゃ図書館》

どんなとこ

たくさんの良いおもちゃと出会い、いっしょに遊ぶ合うことで、子どもたちの発育を促すところがおもちゃ図書館です。

利用方法は

各施設で直接受け付けており、おもちゃの貸し出しもしています。

〈利用料金〉

基本的には無料ですが、会員登録料が必要な施設もあります。

〈実施施設〉

七尾市おもちゃ図書館こあら

〈所在地〉

七尾市本府中町ヲ38 親子ふれあいランド内
☎(0767)52-1476

〈開設日時〉

第2・4土曜 11:00～16:00

親子で遊ぶ事ができます。おもちゃの貸し出しについては会員登録が必要です。（会員登録料年間300円）

おもちゃ病院

第2土曜 11:00～13:00（会員の方は基本無料）

※放課後児童クラブや保育園等への移動おもちゃ図書館も実施しています。

無料貸し出しもしています。

〈実施施設〉

小松おもちゃ図書館サン・アビ

〈所在地〉

小松市符津町念仏ケ2-7 小松サン・アビリティーズ内
☎(0761)44-4411

〈開設日時〉

水曜・土曜 10:00～12:00、13:00～15:00

〈実施施設〉

東部児童センターおもちゃ図書館

〈所在地〉

小松市西軽海町4-99 東部児童センター内
☎(0761)47-2667

〈開設日時〉

第2・4土曜 10:00～18:00

〈実施施設〉

輪島わくわくおもちゃの図書館

輪島市子育て支援センター・輪島市児童センター

〈所在地〉

輪島市河井町2-287-1 ☎(0768)22-8031

〈開設日時〉

火～金 8:30～17:00 土・日 8:30～16:00

ミニ情報

お母さんの応援ルーム

～安心して本音を話せるところ～

名乗らなくてもよくお茶を飲みながらゆっくり話すことができます。

（事前の申し込み不要、参加無料、無料託児あり）

〈問い合わせ先〉

NPO法人子どもの虐待防止ネットワーク石川

☎(076)296-3141

（電話対応時間 木・土10:00～16:00）