

BPプログラム

～親子の絆づくりプログラム～

“赤ちゃんがきた！”



☆BPプログラムとは

初めて赤ちゃんを出産した新米お母さんで現在2～5か月の赤ちゃんを育てている方が対象になります。お母さん同士が集まり、親子の絆づくり・仲間づくり・赤ちゃんとのかかわり方などをみんなで話し合い、学び合う全4回のプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加します。

0歳時は親子の絆づくりにとって、とても大切な時期！

親子の絆を深め、赤ちゃんの心に“心の安定根”を育むことを応援するプログラムです。

対象：0歳児（2か月から5か月）の赤ちゃん＜H29年12月23日～H30年4月22日誕生＞を初めて育てているお母さん。（必ず赤ちゃんと一緒にご参加下さい）

定員：10組（定員になり次第締め切りとなります）

場所：みんなで笑顔 木のおうち 2階 イベントスペース
津幡町中橋イ55-2（井上小学校の道をはさんで向かい側）

時間：14時00分～16時00分

参加費：864円（消費税込み）テキスト代です。初回にお持ち下さい。

	日 時	テーマ
第1回	平成30年6月22日（金） 14:00～16:00	新しい出会い
第2回	平成30年6月29日（金） 14:40～16:00	赤ちゃんのいる生活
第3回	平成30年7月6日（金） 14:00～16:00	赤ちゃんとの接し方
第4回	平成30年7月13日（金） 14:00～16:00	親になること

申込方法：電話で直接お申込みください

お問い合わせ先：重政 功子（シゲマサ ヨシコ） 携帯 090-4322-8978
Fax 076-288-6499 可能

赤ちゃんと一緒に出かけするための持ち物リスト

こちらを参考に準備してBPプログラムにご参加下さい

- 着替え ●オムツ ●おしりふき ●ガーゼ、タオル ●ビニール袋（オムツ持ち帰り用）
- バスタオルなど大きめのタオル（赤ちゃんを寝かせる・眠った時に掛けるのに使います）
- お気に入りのおもちゃ ●母子手帳 ●健康保険証（救急なことが起こった時に役立ちます）
- 粉ミルク、お湯 ●哺乳瓶など（必要な方）



参加者の声

- ・ 家に閉じこもり気味だったのでプログラムに参加して良かった！
- ・ 月齢の近い子が集まっていて子ども同士のふれあいもあり楽しかった。
- ・ 他の人も同じ悩みを持っていてみんなも頑張っていると思って共感できたのが良かった。色々勉強になった。
- ・ 赤ちゃんの事をもっと知りたくなったし自信がついた。仲間が出来てよかった！

* お誘いメッセージ *

1回2時間、全4回のプログラムで不安もあるかもしれませんが大丈夫です。

4回を通してお母さん同士の交流を図りDVDを見たり、テキストを読んだりして親子の絆を深めます。出来るだけ4回全ての参加をお願い致します。

参加に不安や緊張するという方もいらっしゃると思いますが、わからない事は何でも聞いて下さい。ご家庭で過ごすようにリラックスして過ごせる楽しい時間を作りたいと思います。ご参加お待ちしております。

会場の“みんなで笑顔・木のおうち”は木の香りと温かな木のぬくもりでいっぱい！パン屋さんやCafé つむぎ・接骨院・整体・児童デイ・訪問介護などの複合施設です。パンは美味しい！と好評でCafé モーニングやランチも出来ます！素敵な場所ですよ。

B P プログラム 参加申込

電話にて下記をお伝え下さい

FAXの場合076-288-6499

(ふりがな) お母様のお名前		
郵便番号 ご住所	〒 —	
電話番号		
(ふりがな) お子様のお名前	性別 男・女	呼び名
生年月日	平成 年 月 日	月齡 カ月