

ベビープログラム  
赤ちゃんがきた！  
(愛称:BP)

# 新米ママさん ようこそ！

☆対象：2～5ヶ月の子どもを初めて育てている  
母親と赤ちゃん  
(平成30年3月1日(4/2)～平成30年6月30日生)

できるだけ平成30年度生まれ限定

※必ずお子様と一緒にご参加ください

☆定員：10組 定員になり次第、締め切り

☆場所：杉浦クリニック1階 ラマーズホール

☆参加費：864円(税込) ※テキスト代です  
第1回目の日にお持ちください

☆開催日程 (全4回) 10時30分～12時30分

	日程	テーマ
第1回	8月30日(木)	新しい出会い
第2回	9月6日(木)	赤ちゃんのいる生活
第3回	9月13日(木)	赤ちゃんとの接し方
第4回	9月20日(木)	親になること

## ベビープログラムって？

“0歳のお子さんを初めて育児しているお母さん”  
を対象にした親子プログラムです。  
初めてママさん同士と一緒に子育てについて話し合  
い、学び合う中で、「親子の絆」を深め、子どもの  
心に「心の安定根」を育むことを応援する  
“参加型のプログラム”です



## ♪参加した方の声♪

- 他のお母さんも同じような悩みを持っている事を知り気持ちが楽になった
- 子どもも自分も大切にしようと思った
- もっと周りに協力してもらい楽しく子育てしたいと思った
- 自分の育児に自信が持てるようになった

【申し込み・問い合わせ】

杉浦クリニック  
076-298-1300

担当 川島真希  
090-8966-0576 まで

# 【 BPプログラム参加申込書 】

お母様のお名前 (ふりがな)	( )
ご住所	〒
お電話番号	
お子様のお名前 (ふりがな)	( )
お子様の性別	男 女
生年月日	平成 年 月 日
愛称 (呼び名)	
月 齢 (プログラム開始時)	

ご参加  
お待ちしております！

## ♪持ち物リスト♪

赤ちゃんとのおでかけに必要なリストです  
参考にしてご参加くださいね

- バスタオル  
(プログラム中の敷物や掛け物等に使用します)
- オムツ ○おしりふき ○着替え
- 粉ミルク、お湯、哺乳瓶 (必要な方)
- ガーゼハンカチやタオルハンカチ
- ビニール袋  
(オムツや汚れた服など持ち帰るためのもの)
- お気に入りのおもちゃ
- 母子健康手帳、健康保険証  
(外出時にはいつも持ち歩くと良いです)



※お申し込みは、FAXまたはお電話で  
FAX番号：076-298-0372  
電話番号：076-298-1300  
担当(助産師)：川島真希  
090-8966-0576