

ベビープログラム  
赤ちゃんがきた！  
(愛称:BP)

# 新米ママさん ようこそ！

## ベビープログラムって？

“0歳のお子さんを初めて育児しているお母さん”  
を対象にした親子プログラムです。  
初めてママさん同士と一緒に子育てについて話し合  
い、学び合う中で、「親子の絆」を深め、子どもの  
心に「心の安定根」を育むことを応援する  
“参加型のプログラム”です

- ☆対象：2～5ヶ月  
(平成29年12月1日～平成30年4月1日生)の  
子どもを初めて育てている母親と赤ちゃん  
※必ずお子様と一緒にご参加ください
- ☆定員：10組 定員になり次第、締め切り
- ☆場所：杉浦クリニック1階 ラマーズホール
- ☆参加費：864円(税込) ※テキスト代です  
第1回目の日にお持ちください

☆開催日程 (全4回) 10時30分～12時30分

	日程	テーマ
第1回	5月31日(木)	新しい出会い
第2回	6月7日(木)	赤ちゃんのいる生活
第3回	6月14日(木)	赤ちゃんとの接し方
第4回	6月21日(木)	親になること



【申し込み・問い合わせ】  
杉浦クリニック  
076-298-1300  
担当 川島真希  
090-8966-0576 まで

## ♪参加した方の声♪

- 他のお母さんも同じような  
悩みを持っている事を知り  
気持ちが楽になった
- 子どもも自分も大切にしよう  
と思った
- もっと周りに協力してもらい  
楽しく子育てしたいと思った
- 自分の育児に自信が持てる  
ようになった

# 【 BPプログラム参加申込書 】

お母様のお名前 (ふりがな)	( )
ご住所	〒
お電話番号	
お子様のお名前 (ふりがな)	( )
お子様の性別	男 女
生年月日	平成 年 月 日
愛称 (呼び名)	
月 齢 (プログラム開始時)	

ご参加  
お待ちしております！

## ♪持ち物リスト♪

赤ちゃんとのおでかけに必要なリストです  
参考にしてご参加くださいね

- バスタオル  
(プログラム中の敷物や掛け物等に使用します)
- オムツ ○おしりふき ○着替え
- 粉ミルク、お湯、哺乳瓶 (必要な方)
- ガーゼハンカチやタオルハンカチ
- ビニール袋  
(オムツや汚れた服など持ち帰るためのもの)
- お気に入りのおもちゃ
- 母子健康手帳、健康保険証  
(外出時にはいつも持ち歩くと良いです)



※お申し込みは、FAXまたはお電話で  
 FAX番号：076-298-0372  
 電話番号：076-298-1300  
 担当(助産師)：川島真希  
 090-8966-0576