



# 赤ちゃんがきた！

(愛称：BPプログラム)

はじめての育児で、そわそわママ、ときどきママ **募集中！**

BPプログラムとは…

0歳のお子さんを初めて育てている、お母さんを対象にした新しいプログラムです。

それぞれが子育てについて話し合い、共有し、学び合う中で、親が穏やかな気持ちで子どもと向き合い

「親子の絆」を深め、子どもの心に「心の安定根」を育むことを応援する参加型のプログラムです。

- ♪対象 2～5か月（3月15日現在）のお子さんを初めて育てている母親  
（※お子さんと一緒にご参加ください）
- ♪定員 8組（定員になり次第、締め切りとなります）
- ♪場所 内田マタニティクリニック（マービールーム）
- ♪参加費 1,000円（全4回分 第1回目の日にお持ちください。）
- ♪開催日程（全4回参加予定の方を募集します）

	日時		テーマ
第1回	3月 15日（木）	13：30～ 15：30	新しい出会い
第2回	3月 22日（木）		赤ちゃんのいる生活
第3回	3月 29日（木）		赤ちゃんとの接し方
第4回	4月 5日（木）		親になること

## 参加したママの声



- ・子どもも自分も大切にしようと思った。
- ・もっと周りに協力してもらって楽しく子育てしたいと思った。
- ・自分の育児に自信が持てるようになった。
- ・他のお母さんも自分と同じ悩みを持っていることを知り、気持ちが楽になった。

【お申込先】 内田マタニティクリニック 〒920-1167 金沢市もりの里1丁目212  
(BPプログラム宛て)

FAX 076-234-5880

【お問い合わせ先】 塚脇（助産師） 090-4328-4272

※申し込みは出来るだけ FAX でお願いいたします。郵送の方は、申し訳ありませんが切手封筒  
をご負担願います。裏面の申込書に必要事項を記入の上、お申込み下さい。

# BPプログラム 参加申込書

FAX 076-234-5880 (内田マタニティクリニック)

ふりがな お母様のお名前			
住所	〒		
連絡先			
ふりがな お子様のお名前			
性別	男 ・ 女	呼び名	
生年月日		3月15日 現在の月齢	

## 《赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト》

お出かけに必要なリストです。

こちらを参考にしてBPプログラムにご参加ください。

- 着替え
- オムツ
- おしりふき
- ビニール袋 (使用済みのオムツ用)
- ガーゼハンカチやタオルハンカチ
- バスタオルなどの大きめのタオル  
(寒い時や眠った時に上掛けするのに便利です)
- お気に入りのおもちゃ
- 粉ミルク、お湯、哺乳瓶 (必要な人)
- 母子手帳 (健康保険証)

