

BPプログラム

～親子の絆づくりプログラム～



“赤ちゃんがきた！”

☆BPプログラムとは

初めて赤ちゃんを出産した新米お母さんで現在2～5か月の赤ちゃんを育てている方が対象になります。お母さん同士が集まり、親子の絆づくり・仲間づくり・赤ちゃんとかかわり方などをみんなで話し合い、学び合う全4回のプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加します。

0歳時は親子の絆づくりにとって、とても大切な時期！

親子の絆を深め、赤ちゃんの心に“心の安定根”を育むことを応援するプログラムです。

対 象 : 0歳児（2か月から5か月）の赤ちゃん＜H29年8月10日～12月9日誕生＞
を初めて育てているお母さん。（必ず赤ちゃんと一緒にご参加下さい）

定 員 : 10組（定員になり次第締め切りとなります）

場 所 : みんなで笑顔 木のおうち 2階 イベントスペース
津幡町中橋イ55-2（井上小学校の道をはさんで向かい側）

時 間 : 10時～12時

参加費 : 864円（消費税込み）テキスト代です。初回にお持ち下さい。

	日 時	テーマ
第1回	平成30年2月9日（金）10時～12時	新しい出会い
第2回	平成30年2月16日（金）10時～12時	赤ちゃんのいる生活
第3回	平成30年2月23日（金）10時～12時	赤ちゃんとの接し方
第4回	平成30年3月2日（金）10時～12時	親になること

申 込 方 法 : 電話で直接お申込みください（もしくはFAXでも構いません）

お問い合わせ先 : 重政功子（シゲマサ ヨシコ） 携帯 090-4322-8978
FAX 076-288-6499

※このプログラムは（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団からの助成により実施します。

赤ちゃんと一緒に出かけするための持ち物リスト

こちらを参考に準備してBPプログラムにご参加下さい

- 着替え ● オムツ ● おしりふき ● ガーゼ、タオル ● ビニール袋（オムツ持ち帰り用）
- バスタオルなど大きめのタオル ● お気に入りのおもちゃ ● 母子手帳 ● 健康保険証



参加者の声



- ・初めての外出で4回大丈夫かな~と思ったけど参加して良かった!
- ・月齢の近い子が集まって子ども同士のふれあいもあり楽しかった。
- ・他の人も同じ悩みを持っていて共感出来たり話が出来て勉強になった。
- ・自信がついたし、仲間が出来てよかった。

* お誘いメッセージ *

全4回の2時間のプログラムで不安もあるかもしれませんが大丈夫です。
4回を通してお母さん同士の交流を図りDVDを見たり、テキストを読んだりして親子の絆を深めます。出来るだけ4回全ての参加をお願い致します。

参加に不安や緊張するという方もいらっしゃると思いますが、わからない事は何でも聞いて下さい。ご家庭で過ごすようにリラックスして過ごせる楽しい時間を作りたいと思います。ご参加お待ちしております。

会場の“みんなで笑顔・木のおうち”は木の香りと温かな木のぬくもりでいっぱい!

パン屋さんやCafé・接骨院・児童デイなどの複合施設です。

パンは美味しい!と好評でCaféで食事も出来ます、素敵な場所ですよ。

BPプログラム 参加申込 FAX 076-288-6499

(ふりがな) お母様のお名前		
郵便番号 ご住所	〒 —	
電話番号		
(ふりがな) お子様のお名前	性別 男・女	呼び名
生年月日	平成 年 月 日	月齡 カ月