

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”BPプログラム



BPプログラムとは？

・0歳のお子さんを初めて育児しているお母さん・を対象にしたプログラムです。
それぞれが子育てについて話し合い、共有し、学び合う中で、親が穏やかな気持ちで子どもと向き合い、「親子の絆」を深め、子どもの心に「心の安定根」を育むことを応援する参加型のプログラムです。

- 👤対象 2～5ヶ月（7月13日～11月12日生）のお子さんを初めて育てている母親と赤ちゃん（必ずお子様と一緒にご参加ください）
- 👤定員 8組（定員になり次第、締め切りとなります）
- 👤場所 吉澤レディースクリニック 医局棟ホール（金沢市稚日野町北 295-1）
- 👤参加費 864円（税込）※テキスト代です。第1回目の日にお持ちください
- 👤開催日程（全4回）

	日程	時間	テーマ
第1回	1月 12日（金）	10時～12時	新しい出会い
第2回	1月 19日（金）		赤ちゃんのいる生活
第3回	1月 26日（金）		赤ちゃんとの接し方
第4回	2月 2日（金）		親になること

参加した方の声

- ☆他のお母さんも自分と同じ悩みを持っていることを知り気持ちが楽になった
- ☆人それぞれ違い、この子に合った接し方でいいかなと再確認できた
- ☆子どもも自分も大切にしようと思った
- ☆もっと周りに協力してもらって楽しく子育てしたいと思った
- ☆自分の育児に自信が持てるようになった



【お申し込み・お問い合わせ】

吉澤レディースクリニック

月・火・水・金（9:00～18:00） 木・土（9:00～12:00）

☎ 076-266-8155 📠 076-266-1838

※お申し込みはFAXでも可能です。裏面の申込書に必要事項記入の上、お申込みください。

BPプログラム 参加申込書

※ fax でお申込みの方は、この用紙のまま fax して下さい

(ふりがな) お母様のお名前			
郵便番号 ご住所	〒 —		
電話番号	() —		
(ふりがな) お子様のお名前			
お子様の性別	男 ・ 女	呼び名	
生年月日	平成 年 月 日	月齢 (月 日現在)	ヶ月

4回を通してお母さんどうしの交流を図ったり、DVDを見たりして親子の絆を深めていくプログラムです。できるだけ4回全てのご参加をお願い致します。赤ちゃんとの初めてのお出かけで緊張するという方もいらっしゃると思いますが、分からないことは何でも聞いていただいて、できるだけリラックスして皆さんで過ごせる時間を作りたいと思います。どうぞ奮ってご参加ください！



赤ちゃんとお出かけ持ち物リスト

赤ちゃんとお出かけた初めての長時間のお出かけの方も多いかと思います。参考にしてくださいね！

- ☆ オムツ
- ☆ おしりふき
- ☆ ビニール袋（使用済みのオムツを持ち帰るためのもの）
- ☆ 着替え
- ☆ ガーゼタオルやタオルハンカチ
- ☆ バスタオルなどの大きめのタオル（寒い時などに便利です）
- ☆ お気に入りのオモチャ
- ☆ 粉ミルク・お湯・哺乳瓶（必要な方）
- ☆ 母子手帳・健康保険証（緊急時に対応できるようにいつも持ち歩きましょう）

等々

